



- Visionen för Svenska kyrkan i Borlänge idag är att vara en kyrka mitt i livet - Öppen mot framtiden, berättar kyrkoherde Ann-Gerd Jansson.



Genom att köpa lättare stolar och bord minskas risken för framtida belastningsskador avsevärt. Kyrkvakt Helena Rann kör ut stolar med vagn för att slippa bära.



Företagshälsan Falun Borlänge vid Stora Tuna och Torsångs församling:

Hälsoundersökningar.

Läkare vid behov.

Företagssköterska

Arbetsmiljöingenjör.

Drogtester för nyanställda.

Risikanalyser vid verksamhetsförändring.

Ergonomisk rådgivning.

Föreläsningar om kost, stress, livsstil, hjärt- och lungräddning.

Kyrkan satsar förebyggande

"Vår arbetsplats har en positiv trend"

- I det nya gravkapellet har vi verkligen kunnat tänka på arbetsmiljön och med olika hjälpmedel fått bort de tunga kistlyften. Även i vardagen för övrig personal görs mer och mer för att förbättra arbetsmiljön.

Det konstaterar Ann-Gerd Jansson, kyrkoherde i Svenska kyrkan i Borlänge.

Den vita prostgården bakom Stora Tuna kyrka är vacker, välskött och nyligen renoverad. Lokalerna rymmer idag arbetsrum för distriktets personal och olika samlingslokaler.

- Vi tycker det är bättre att många kan utnyttja lokalen istället för att en person har den som bostad. Här samlas olika grupper, från miniorer och konfirmander till olika sammankomster, säger Ann-Gerd och vilar handen på den barngrind i ljusst trä som vetter in mot den öppna förskolans verksamhet.

Arbetsplatsen kyrkan

Få ser kyrkan som sin arbetsplats. Fler ser den som en plats för glädje och sorg, stora och små skiften i livet. Men för att gudstjänster, begravningar, vigsel, dop, konserter, sommarkollo och allt det andra ska bli verklighet måste någon lyfta stolarna, spela på orgeln, städa lokalerna, hantera kistor och bemöta människor kompetent och respektfullt.

- Vår arbetsplats har en positiv trend, det visar våra undersökningar. I den senaste enkäten sade många att de upplever en hög grad av meningsfullhet i arbetet. Det var väldigt glädjande. En bra företagshälsa är viktig för en bra arbetsplats och

vi har en väldigt bra, snabb och företagsinriktad företagshälsovård, konstaterar Ann-Gerd.

Förutom företagshälsovård har all personal också en friskvårdstimme i veckan och dessutom ordnas varje år en inspirerande friskvårdsdag med föreläsningar och prova-på-aktiviteter.

Ryggar och samtal

De vanligaste ärendena vid församlingarna är olika belastningsskador på nacke, rygg och axlar. Det är värden av gravarna och hanteringen av kistorna tillsammans med klassiska belastningsskador på grund av kontorsarbete som dyker upp.

- Här har vi fått mycket bra hjälp. Vi tittar tillsammans på hur vårt kontorsarbete och vårt arbete i kyrkan, gravkapellet och på kyrkogårdarna bedrivs. Det gäller att man använder de tekniker och hjälpmedel som finns också, intygar Ann-Gerd.

Lättare möbler

Som en följd av arbetet med Företagshälsan tänker man idag mycket preventivt när man förändrar arbetsrutiner och gör inköp av utrustning och material. Ett exempel är de bord och stolar som idag används i samlingslokalerna i Prostgården.

- De gamla stolarna vägde 4.4 kilo. De nya 2 kilo. De gamla borden vägde 22 kilo och de nya 12.5 kilo. Förr i tiden, när alla kyrkvaktmästare var män, kanske det inte betydde så mycket. Men för mig är det här en stor skillnad. Nu är risken definitivt mycket mindre för att jag ska få belastningsskador, säger kyrkvaktare Helena Rann.

Fakta/Verksamhet i Stora Tuna och Torsångs församling

Öppen förskola.

Miniorer.

Juniorer.

Maxiorer.

Konfirmand, skol- och ungdomsarbete.

Integrationsarbete.

Diakonalt arbete.

Hembesök, samtal.

Samverkan med olika nätverk.

Sommarkollo.

Dop, begravning, vigsel.

Mer information: svenskakyrkan.se/borlange