



Friskt företagsamt fastighetsbolag

Tunabyggen är ett av företagen i Falun-Borlänge som satsar aktivt på att förbättra arbetshälsan för all sin personal.

Den senaste satsningen tillsammans med Företagshälsan är ett projekt vid namn Företagsam. Lena Aronsson, personalchef vid Tunabyggen, berättar mer.

1. Ni kör ett projekt kallat Företagsam. Vad innehåller det? Vad ska det ge er?

Vi valde Företagsam för att få hjälp med att skapa en tydlig struktur på, och systematik i, det arbetsmiljöarbete som vi bedriver på Tunabyggen.

Två arbetsmiljöingenjörer från Företagshälsan höll i utbildningen som samtliga arbetsledande chefer och skyddsombud vid bolaget deltog, totalt 18 personer.

Arbetet pågick under sex månader. Vi träffades en gång i månaden och hade mellan träffarna konkreta uppgifter att lösa. Dessa uppgifter hade en tydlig koppling till vår egen verksamhet - vilket är en klar fördel.

Genom att arbeta oss igenom avsnitten Nuläge, Nyläge,

Planering, Genomförande och Uppföljning samt Utvärdering hade vi, när utbildningen var avslutad, en färdig modell för Tunabyggens arbetsmiljöarbete som vi idag följer. Arbetsmiljöarbetet är idag en naturlig del i vårt verksamhetsledningssystem. På köpet gav utbildningen ökad kunskap om, och intresse för, arbetsmiljöfrågor.

2. Vilka övriga insatser från Företagshälsan har ni?

Vi anlitar Företagshälsan för att genomföra hälso- och arbetsmiljöundersökningar avdelningsvis.

En tredjedel av personalen genomgår dessa varje år.

Från Företagshälsans sida ingår läkare, företagssköterska, arbetsmiljöingenjör, ergonom, sjukgymnast och hälsopedagog i arbetet och resultatet blir en rapport som återrapporteras till personalavdelning och aktuell chef.

Förutom att individen får en hälsoundersökning får vi som arbetsgivare mycket lättare att sätta in riktade åtgärder på arbetsmiljöområdet när och där de verkligen behövs.

3. Kan man "räkna hem" kostnader för Företagshälsan eller styr andra värden?

Det är inte alltid lätt att sätta exakta siffror på betydelsen av en god arbetsmiljö men den är en mycket viktig faktor för att vi ska

kunna leva upp till Tunabyggens mål och ledstjärnor.

Jag känner också att vi genom att satsa på riktade, snarare än allmänna åtgärder, utifrån resultatet av arbetsmiljörapporterna spar pengar.

Utifrån resultatet av den senaste stora medarbetarenkäten för hela personalen, den genomfördes 2010, kan vi se att vi utan undantag får högre betyg som arbetsgivare än tidigare år. Jag vill gärna tro att personal som trivs med sin arbetsmiljö också presterar bättre.

4. Vilka hälsofrågor är aktuella hos er?

För våra tjänstemän med övervägande del skrivbordsarbete är det oftast problem med nacke/axlar. För våra kollektivanställda kan det vara olika former av förslitningsskador. På grund av detta har vi i år anlitat Företagshälsan för utbildning i dataergonomi och genomgång av våra bildskärmsarbetsplatser samt för teknik vid snöskottning och tunga lyft.

5. Hur ser trenden ut när det gäller era sjukskrivningar/frisktal?

Vår sjukfrånvaro minskade 2010 för tredje året på raken och vår frisknärrvaro ökade. Vår arbetsgivarorganisation gör varje år en stor undersökning över sjukskrivningstal inom branschen i stort och vi ligger betydligt lägre än genomsnittet.