



Jenny Landby-Nilsson är hälsopedagog och projektledare för ett stort nationellt EU-projekt där man samverkar tätt med Högskolan Dalarna och Högskolan Gävle. Båda skolorna har uttalade profiler inom området arbetsmiljö och attraktivt arbete.

Formar framtidens arbetshälsa

”Samarbetet med Högskolan ger unik tyngd”

Samarbetet mellan Högskolan Dalarna och Företagshälsan Falun Borlänge har långa traditioner. Nu tas ytterligare ett gemensamt steg med ett stort nationellt EU-projekt som ska bidra till att forma framtidens hälsosamma arbetsliv. Projektledare är hälsopedagog Jenny Landby-Nilsson.

Jenny inleder med att understryka företagsnyttan av samarbetet Högskolan-Företagshälsan:

– Det finns ett stort kunnande och en vilja att införa de senaste forskningsrönen i verklig verksamhet. För företagen betyder det effektivare, mer mätbara insatser. I projektet ska två processer prövas, berättar Jenny Landby-Nilsson.

De två processer som nu passerat forskarnas och Företagshälsans nålsöga går under namnen Motivation för arbetsmiljöarbete samt Scenarioanalys. Metoderna är utvecklade av Tema Arbetsliv vid Högskolan Dalarna.

Den första är en enkät där man bland annat mäter tre perspektiv: den egna synen på, synen på arbetskamraternas och synen på ledningens intresse, ansvar, delaktighet osv i arbetsmiljöarbetet. Den andra är en kartläggning av hur ledningen ser på personalen som resurs och därmed investering. Metoden skapar en scenarioprocess, det vill säga att synliggöra och diskutera de strategier som företag har när det gäller arbetsmiljö och mänskliga resurser.

Unik tyngd

Jenny Landby-Nilsson delar nu sin tid som hälsopedagog med arbetet som projektledare. Det är hon som skrivit de fyra deltagande företagens – CCS, Cederroth, Godsservice & Schenkers – projektplaner. Företagen kommer in med olika bakgrund och förutsättningar men deras mål är gemensamt: att investera i bästa möjliga företagshälsovård. 2012 ska projektet vara klart.

Projektet har till syfte att företagshälsovården (FHV) ska kunna

stödja kundföretag och dess anställda bättre. FHV bör kunna utvecklas till en mer uttalad, och tidigare, stödfunktion.

– Vi som företagshälsovård ska bli bättre på att erbjuda arbetsgivare sådant stöd att de kan undvika sjukfrånvaro, utveckla sin organisation och därmed öka företagets effektivitet.

Projektet riktar fokus på olika målgrupper; medarbetare på FHV, ledare, HR-specialister och fackliga företrädare i kundföretag samt de många medarbetarna. Projektet ligger under målområde 1: Lärande miljöer.

– Vi är nu i genomförandefasen och enkelt uttryckt ger vi företagen nya verktyg för att mäta effekten av olika satsningar, samt nyttan av att följa upp och utvärdera olika typer av insatser. Forskarnas inflytande ger en unik tyngd i arbete och lägger grunden till ett mer strategiskt hälsoarbete, menar Jenny.

Framtidens utmaning

Vilken är då den dominerande frågan för arbetshälsa idag och i den närmaste framtiden? Jenny Landby-Nilsson menar att riskerna med belastningar vid olika lyft och kontorsrutiner är välkända. Där handlar det idag mer om att använda de rutiner och den utrustning som finns. Utmaningen är att implementera och använda ny kunskap ute på företagen, vid exempelvis kurser som Bättre arbetsmiljö (BAM).

– Att vara med i utvecklingen av det systematiska arbetsmiljö arbetet (SAM), där pedagogiken och implementeringen är enormt viktigt och avgörande. Vi hälsopedagoger är utbildade inom beteendevetenskap och pedagogik, vårt arbetsområde vad gäller förändringsarbete för både individ, grupp och organisation, är vi experter på!

– Pendeln har svängt tillbaka till de psykosociala frågorna. Det märks hos oss och det märks i dialogen med våra företag. Eftersom dessa frågor är svåra att komma på djupet med är samarbetet med forskningsvärlden extra viktigt idag. Ingen, varken vi, företagen eller personerna det gäller, vill hålla på med insatser med oklart resultat, menar Jenny och avslutar:

– Det här projektet är ett sätt att göra våra verktyg vassare och företagshälsovårdens resultat tydligare. Det tjänar vi alla på.

Projekt: Företagshälsovård - Hållbart Arbetsliv:

Projektägare: Föreningen Svensk Företagshälsovård (FSF).

Projektledare: Jenny Landby-Nilsson, Företagshälsan Falun Borlänge.

Medverkande Högskolan Dalarna: Mattias Åteg.

Medverkande företag: CCS, Cederroth, Godsservice, Schenker.

Processer: Motivation för arbetsmiljöarbete. Scenario-analys.

Företagshälsans resurser i projektet: Företagssköterska, hälsopedagog, sjukgymnast, arbetsmiljöingenjör, företagsläkare, undersköterska, beteendevetare, friskvårdare, sekreterare och administrativ personal.